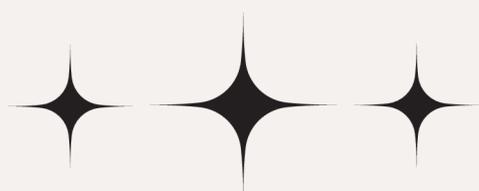
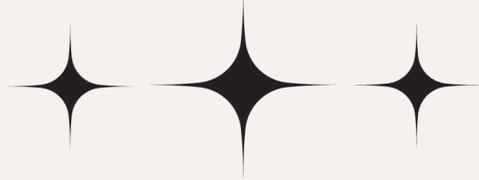


Guide novice en Tarot Intuitif

Une approche simple et personnelle





Conseils d'Utilisation

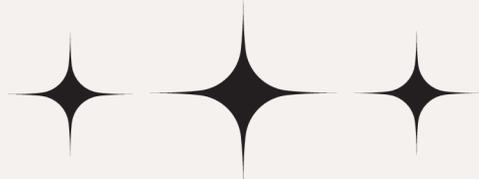
Pour le Guide

- Gardez-le à portée de main au début
- Relisez-le quand vous doutez
- Annotez-le selon votre expérience

Pour le Journal

- Remplissez-le idéalement le matin
- Complétez le retour le soir
- Ne vous forcez pas à tout remplir

Pour les Fiches

- Créez une fiche par carte
 - Remplissez-les progressivement
 - Revenez-y régulièrement pour les enrichir
- 

Les Bases Essentielles

Avant de Commencer

- > Choisissez un moment calme de la journée
- > Créez un espace confortable
- > Ayez un carnet dédié à portée de main
- > Respirez profondément quelques fois

Les Premières Étapes

Familiarisez-vous avec vos cartes

- Observez chaque carte sans chercher à les "apprendre"
- Notez vos premières impressions
- Faites confiance à vos ressentis

Commencez Simple

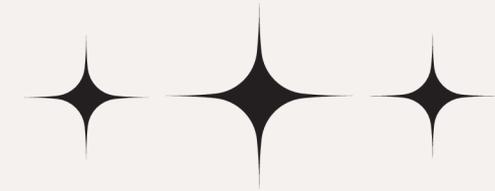
- Un tirage d'une carte par jour
- Pas d'interprétation complexe
- Notez ce qui vous frappe en premier

Développez votre Vocabulaire Visuel

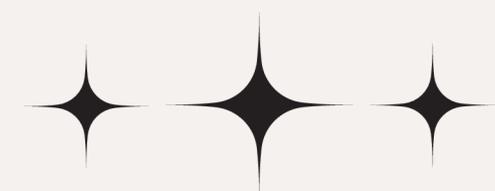
- Les couleurs qui dominent
- Les formes qui attirent votre œil
- Les émotions qui émergent
- Les souvenirs qui remontent

Points Importants

- > Il n'y a pas de "mauvaise" interprétation
- > Votre intuition est votre meilleur guide
- > La pratique régulière est plus importante que la "perfection"
- > Les symboles vous parleront différemment selon les jours



Journal de Tirage
À imprimer et remplir quotidiennement



Page Quotidienne

Date : _____

Phase Lunaire : ○ ●

Humeur du Jour : _____

Tirage

Carte(s) Tirée(s) : _____

Premier Ressenti : _____

Observations

Éléments Visuels Marquants :

- Couleurs : _____
- Symboles : _____
- Personnages : _____

Message Perçu : _____

Résonance avec ma Journée : _____

Retour en Fin de Journée

Comment s'est manifestée l'énergie de la carte : _____

Ce que j'ai appris aujourd'hui : _____

Fiches d'Observation

Pour approfondir votre connexion avec chaque carte

Fiche par Carte

Nom de la Carte : _____

Date de Première Rencontre : _____

Analyse Visuelle

Palette de Couleurs Dominante :

- Chaudes*
- Froides*
- Neutres*

Notes : _____

Éléments Naturels Présents :

- Terre*
- Air*
- Eau*
- Feu*

Notes : _____

Symboles Remarqués :

- 1.
- 2.
- 3.

Ressenti Personnel

Première Impression :

- Positive*
- Neutre*
- Challenging*

Notes : _____

Notes Supplémentaires

Associations Personnelles

Cette carte me rappelle :

-
-
-

Je la relie à ces moments de vie :

-
-
-

Questions pour Approfondir :

- Quand cette carte apparaîtrait, je me sens...

- Elle me fait penser à...

- Si cette carte pouvait me parler, elle dirait...