



# **Guide novice en Tarot Intuitif**

**\*Une approche simple et personnelle\***





# Conseils d'Utilisation


## Pour le Guide

- Gardez-le à portée de main au début
- Relisez-le quand vous doutez
- Annotez-le selon votre expérience

## Pour le Journal

- Remplissez-le idéalement le matin
- Complétez le retour le soir
- Ne vous forcez pas à tout remplir

## Pour les Fiches

- Créez une fiche par carte
  - Remplissez-les progressivement
  - Revenez-y régulièrement pour les enrichir
- 

# Les Bases Essentielles

## Avant de Commencer

- > Choisissez un moment calme de la journée
- > Créez un espace confortable
- > Ayez un carnet dédié à portée de main
- > Respirez profondément quelques fois

## Les Premières Étapes

Familiarisez-vous avec vos cartes

- Observez chaque carte sans chercher à les "apprendre"
- Notez vos premières impressions
- Faites confiance à vos ressentis

Commencez Simple

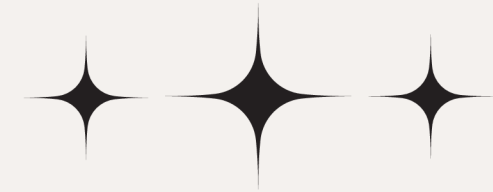
- Un tirage d'une carte par jour
- Pas d'interprétation complexe
- Notez ce qui vous frappe en premier

Développez votre Vocabulaire Visuel

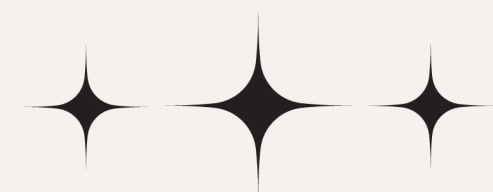
- Les couleurs qui dominent
- Les formes qui attirent votre œil
- Les émotions qui émergent
- Les souvenirs qui remontent

## Points Importants

- > Il n'y a pas de "mauvaise" interprétation
- > Votre intuition est votre meilleur guide
- > La pratique régulière est plus importante que la "perfection"
- > Les symboles vous parleront différemment selon les jours



**Journal de Tirage**  
*À imprimer et remplir quotidiennement*



# Page Quotidienne

Date : \_\_\_\_\_

Phase Lunaire : ○ ●

Humeur du Jour : \_\_\_\_\_

## ***Tirage***

Carte(s) Tirée(s) : \_\_\_\_\_

Premier Ressenti : \_\_\_\_\_

## ***Observations***

Éléments Visuels Marquants :

- Couleurs : \_\_\_\_\_
- Symboles : \_\_\_\_\_
- Personnages : \_\_\_\_\_

Message Perçu : \_\_\_\_\_

Résonance avec ma Journée : \_\_\_\_\_

## ***Retour en Fin de Journée***

Comment s'est manifestée l'énergie de la carte : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ce que j'ai appris aujourd'hui : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Fiches d'Observation

*Pour approfondir votre connexion avec chaque carte*

## **Fiche par Carte**

*Nom de la Carte :* \_\_\_\_\_

*Date de Première Rencontre :* \_\_\_\_\_

## **Analyse Visuelle**

*Palette de Couleurs Dominante :*

- Chaudes*
- Froides*
- Neutres*

*Notes :* \_\_\_\_\_

## **Éléments Naturels Présents :**

- Terre*
- Air*
- Eau*
- Feu*

*Notes :* \_\_\_\_\_

## **Symboles Remarqués :**

- 1.
- 2.
- 3.

## **Ressenti Personnel**

*Première Impression :*

- Positive*
- Neutre*
- Challenging*

*Notes :* \_\_\_\_\_



# Notes Supplémentaires

## ***Associations Personnelles***

Cette carte me rappelle :

- 
- 
- 

Je la relie à ces moments de vie :

- 
- 
- 

## ***Questions pour Approfondir :***

- Quand cette carte apparaîtrait, je me sens...
  
- Elle me fait penser à...
  
- Si cette carte pouvait me parler, elle dirait...